

# Det kristne liv, II – vejledning

## Formål

- Deltagerne skal opnå forståelse af, at det ikke er for at blive en bedre kristen i Guds øjne, at man skal gøre gode gerninger eller fejre gudstjeneste. Det er primært for ens egen skyld.
- Deltagerne skal præsenteres for en række af de muligheder, der er for kristen praksis, både individuel praksis og som (en) del af et fællesskab.
- Deltagerne skal udfordres til åbenhed over for bøn

## Velkomst og præsentation

Sang og bøn for undervisningen.

## Siden sidst og lektier

Er der spørgsmål fra sidst? Spørgsmål i det hele taget. Lad deltagerne gengive hovedpunkterne fra sidste time.

Gennemgå lektierne fra sidst.

## Lektion 20: Det kristne liv, II

Gennemgå lektionen.

Lektion 19 og 20 har stor vigtighed når det drejer sig om at følge islam eller kristendommen.

### Øvelse – privat skriftemål

1. Diskussion i plenum: Hvad er synd og skyld egentlig? Og har mennesker behov for syndsforladelse?

2. Gennemgå liturgien for "privat skriftemål" som findes bagest i salmebogen. Ritualer og bønnerne er svære og måske vanskelige at finde mening i for os moderne mennesker. Inddel deltagerne i grupper og lad dem arbejde med at omformulere ordlyden, så de kan føle sig hjemme i den.

ABSOLUTION (tilgivelse)

Præsten siger under håndspålæggelse:

*På Jesu Kristi befaling*

*og for hans lidelses og døds skyld*

*tilsiger jeg dig alle dine synders nådige forladelse  
i Faderens og Sønnens og Helligåndens navn!  
Han, som har begyndt sin gode gerning i dig,  
vil fuldføre den indtil Jesu Kristi dag.  
Fred være med dig!*

Supplerende instruktør-indlæg

Hvad kan det rituelle sprog, som hverdagsprog ikke kan?

Faste

Øvelse – hvad vil du undvære?

Tal med deltagerne om, om de kunne forestille sig at faste. Og lad dem overveje hvad de i deres hverdag er afhængige af (f.eks. Internet, mobil, fjernsyn, alkohol, slik, cola...). Hvad ville det betyde for dem at skulle undvære en af de ting i 40 dage? Ville de få mere tid? Mere overskud? Mere fokus på det der er vigtigt?

Bed evt. deltagerne om at skrive en "faste-kontrakt" med sig selv. F.eks. "Jeg, NN, vil i fasteperioden – fra fastelavn til påske – ikke se fjernsyn..." - I kan læse dem op for hinanden og snakke om dem; man kan også holde sin faste-kontrakt for sig selv.

Kirkeåret

Læs evt. mere om kirkeåret i indledningskapitlet til "Rundt om Kirkeåret, forkyndelsesmateriale 13-19 år", Unitas Forlag 1998.

Kirkeårets traditioner

Øvelse – Skab egne traditioner

Se bilag 2 til modul 10 i Explanation. På tavlen kan du skrive en oversigt over alle de kirkelige helligdage. Ideen er at I i fællesskab skal finde - og genfinde – ud af, hvad man kan gøre i forbindelse med den enkelte helligdag for at styrke festen, fordybelsen og fællesskabet. Du kan vælge at brainstorme på dagene i plenum og skrive stikord på tavlen, eller du kan inddele deltagerne i grupper og samle op i plenum til sidst. Det er væsentligt, at deltagerne får mulighed for at dele deres erfaringer med hinanden, og at de får mulighed for at tænke både kreativt og realistisk over, hvad der vil kunne lade sig gøre for dem. Du skal bidrage med de bibelske fortællinger eller den kirkelige forankring, der knytter sig til dagen. Alt efter deltagerens baggrund.

Fællesbøn:

Øvelse – at bede sammen

Tilrettelæg forløbet så I har min. 30 min til at bede sammen. Det er dig, der leder bønnen og det er meget vigtigt, at ingen føler sig tvunget ud i formuleringer eller situationer, de ikke føler sig

hjemme i eller har det godt med. Du må være meget tydelig med, hvad der skal ske og ikke lade det komme bag på deltagerne, hvad der forventes af dem. Du kan f.eks. vælge en af følgende tre forslag:

1. Byg en meditationsandagt op med udgangspunkt i Kristuskransen. Du kan lave en meditation, hvor I sammen laver Kristuskransen. Du kan læse en kort bøn op for hver perle, der sættes på snoren, efterfulgt af stilhed. Find inspiration på [www.kristuskransen.dk](http://www.kristuskransen.dk) eller i nogle af de bøger der er udgivet på Unitas Forlag sammen med kransen.

2. Gå i kirkerummet og skab stemning med stearinlys. Udstyr alle deltagere med et stykke papir på et hårdt underlag. Sig til dem, at de skal finde et sted i kirken, hvor de sidder så langt væk fra hinanden som muligt. Bed dem derefter om at være stille i 20 min. De må skrive og tegne – tanker og bønner – men de skal være stille. Efterfølgende kan I sætte jer sammen og evt. tale om, hvordan det var.

3. Brug en trykt bøn, evt. fra salmebogen, eller formuler selv en bøn og bed den højt for deltagerne. Du kan også vælge at give deltagerne 10 minutter til at formulere deres egne bønner på skrift, hvorefter de, der har lyst, kan bede den højt for de andre. Afslut med fadervor.

## Kommende søndags evangelium

Gennemgå kommende søndags evangelietekst med deltagerne

## Afslutning med bøn og sang

Gå eventuelt ind i kirkerummet og afslut der. Afslutningen kan også bruges som en mulighed for lystænding.

Der er sangforslag på asylsamarbejdets hjemmeside. Måske har deltagerne selv nogle sange de kender. Få deres hjælp med dette. Mange har erfaring med kirke og kristendom før de kommer til dåbsforberedelse.