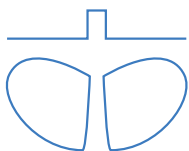


مکالمه با خداوند

راه مسیح



اعتقاد در دیدار

اعمال دینی مسیحیت



دعای ربانی

مهمترین دعای مسیحی دعای ربانی است. این دعا را عیسی به شاگردان خود آموخت. در این دعا واضح می شود که ما می توانیم به خدا به عنوان پدر خود دعا کنیم.

ای پدر ما که در آسمانی!
نام تو مقدّس باد، پادشاهی تو بیاید،
اراده تو، چنانکه در آسمان انجام می شود، بر زمین نیز به انجام رسد؛
نان روزانه ما را امروز به ما عطا فرما،
و قرضهای ما را ببخش، چنانکه ما نیز قرضداران خود را می بخشیم،
و ما را در آزمایش میاور، بلکه از آن شرور رهاییمان ده.
زیرا پادشاهی و قدرت و جلال، تا ابد از آن توست!
آمین.
(متن «دعای ربانی»)

دعای ربانی دارای همه عناصری است که انسان برای دعا به خدا بدان نیاز دارد. مسیحیان می توانند دعا‌های دیگری را نیز بخوانند که در انواع کتابهای دعا و یا در صفحات آخر کتاب سرودهای مذهبی دانمارکی آمده است. به علاوه انسان می تواند خودش یک دعای آزاد درست کند.

دعای صبح و دعای شب

هیچگونه مقررات خاصی درباره اینکه مسیحیان باید چگونه و چند بار دعا کنند (یا نماز بخوانند) وجود ندارد. بسیاری هنگام دعا، برای متمرکز کردن حواس خود، دستهای خود را در هم می کنند و سر خود را خم می کنند. انسان می تواند روز خود را با دعا شروع و تمام کند، ولی هیچگونه اجباری در دعا وجود ندارد.



اعتقاد در دیدار

یک دعای صبح:

پدر آسمانی! ذهن مرا باز کن برای روزی که چون امروز برای من می آید، تا از وظایف و چالشهایی که باید روبرو شوم نترسم، بلکه به وفاداری تو اعتماد کنم و هر روز را به عنوان هدیه ای از تو قبول کنم. به نام عیسی. آمین.

یک دعای شب:

سپاس و شکر ترا می گویم ای پدر آسمانی من، به نام عیسی مسیح پسر عزیز تو، چون تو امروز مرا با رحمت خود حفظ کرده ای. از تو می خواهم که مرا و همه گناهان مرا ببخشی، کارهای ناحقی که کرده ام و تو امشب با رحمت خود مرا حفظ خواهی کرد؛ چون من خود را با جسم و جان و همه چیز در دستان تو قرار می دهم. اجازه بده که فرشته مقدس تو پیش من بماند تا دشمن شرور نتواند بر من غلبه کند. به نام عیسی. آمین.

دعا در مراسم عبادت

در مراسم عبادت مسیحی، دعاهاى مختلفى وجود دارد. مى توان همه مراسم عبادت را به عنوان یک دعای بلند در نظر گرفت که ما در طی آن از طریق سرود، دعا، قرائت و موعظه به خدا رجوع می کنیم. و خدا به ما با برکت جواب می دهد، یعنی قول می دهد که به همراه ما باشد وقتی که از کلیسا بیرون رفته و به زندگی روزمره ادامه می دهیم.

خداوند شما را برکت دهد و از شما محافظت نماید.

خداوند روی خود را بر شما تابان سازد و بر شما رحمت نماید.

خداوند لطف خود را به شما نشان دهد و شما را سلامتی بخشد.

(دعای برکت)

اصول اعتقادی



ارتباط با خداوند

دعا ارتباط میان انسانها و خداوند است. ما با زبان یا با سکوت به قدرتی خارج از خود رجوع می کنیم. و خداوند به ما برکت داده و می گوید که هرگز ما را ترک نخواهد کرد.

مکالمه با خداوند می تواند به شکل های مختلفی نمایان شود:

- وقتیکه روزانه دعای ربانی می خوانیم.
- وقتیکه هنگام خوشحالی، خداوند را برای همه چیزهای خوبی که به ما داده، شکر می گوئیم.
- وقتیکه هنگام نگرانی، غم و درد، تقاضای کمک و تسلی می کنیم.
- وقتیکه برای انسانهای دیگر دعا می کنیم.

دعا کن – و بگذار خدا به نگرانی ها رسیدگی کند!

(مارتین لوتر)

حتی وقتی که فکر می کنیم جوابی برای دعاهاى خود نمی گیریم، باید باور داشته باشیم که خداوند خیرخواه ماست و خواسته های ما را می شنوند. خداوند طرف صحبت محرمانه ماست، حتی وقتی که ما نمی توانیم جواب او را ببینیم، بشنویم و یا حس کنیم.

دعا به عنوان شکایت

عجز، ناامیدی، شکایت و عصبانیت نیز می تواند بخشی از دعا و مکالمه با خدا باشد. وقتی عیسی مصلوب شد، فریاد برآورد:

خدای من، خدای من، چرا مرا وا گذاشتی؟
(انجیل متی 27، 46)

خداوند ما را می شناسد

دعای مسیحی برای نمایش به کسی نیست، نه در برابر خدا و نه انسانها. عیسی می گوید:

هنگامی که دعا می کنی، همچون ریاکاران می باش که دوست می دارند در کنیسه ها و سر کچه ها ایستاده، دعا کنند تا مردم آنها را ببینند. آمین، به شما می گویم، اینان پاداش خود را به تمامی یافته اند. اما تو، هنگامی که دعا می کنی به اتفاق خود برو، در را ببند و نزد پدر خود که در نهان است، دعا کن.
(انجیل متی 6-5، 6)



ممکن است زمان هایی باشد که نتوانیم دعا کنیم چون شک و تردید داریم، عزا داریم و یا سرمان زیاد شلوغ است.

در اینجا حرف عیسی تسلی می دهد:

پدر شما پیش از آنکه از او درخواست کنید، نیازهای شما را می داند.

(انجیل متی 6، 8)

روایات دین مسیحیت

در کتاب مزامیر در کتاب عهد عتیق، سرودهای زیادی وجود دارد که بسیاری از مردم از آنها استفاده می کنند تا بتوانند هم در هنگام خوشی و هم در هنگام غم، دعای خود را به زبان بیاورند.

سرود شماره هشت، ستایش خداوند برای همه دستگاه آفرینش اوست. این برای شکر گذاری خداوند است زیرا که او انسان را چون موجودی ویژه آفریده است:

ای خداوند، خداوند ما!
چه پرشکوه است نام تو
در سراسر جهان،
و جلال تو برتر است از آسمانها!

...

هنگامی که به آسمان نگاه می کنم که تو آن را آفریده ای،
و به ماه و ستارگانی که تو در آن قرار داده ای،
انسان چیست که به او می اندیشی،
و به او چنین توجّه می نمایی؟
او را اندکی پایین تر از خود آفریدی
و تاج جلال و افتخار را بر سر او نهادی.
او را اشرف مخلوقات نهادی؛
و اختیار همه چیز را به دست او سپردی.
(برگرفته از کتاب مزامیر 8)



متونی نیز در کتاب مقدس وجود دارند که توصیه می کنند که ما هنگام دعا کردن، همه نگرانی ها و خواسته های خود را پیش خدا مطرح کنیم که خدا با آرامش خود می تواند ما را در احساس عجز و نگرانی مان کمک کند.

برای هیچ چیز نگران نباشید، بلکه در هر چیز با دعا و استغاثه، همراه با شکرگزاری، درخواستهای خود را به خدا ابراز کنید. بدینگونه، آرامش خدا که فراتر از تمامی عقل است، دلها و ذهنهایتان را در مسیح عیسی محفوظ نگاه خواهد داشت.

(نامه به فیلیپیان 4,6-7)

سرود 22 یک شکایت است که در آن انسانی نیازمند به خدا اعتراض می کند:

ای خدای من، ای خدای من، چرا مرا ترک کرده ای
و از نجات من و سخنان فریادم دور هستی؟
ای خدای من، در روز می خوانم و مرا اجابت نمی کنی،
در شب نیز؛ و مرا خاموشی نیست.

...

از من دور مباش
زیرا تنگی نزدیک است
و کسی نیست که مدد کند!

(برگرفته از کتاب مزامیر 22)

مصاحبه اعتقادی

خانم ک زنی 47 ساله است. ایشان 6 سال پیش مسیحی شد و اکنون عضو کلیسای مردمی دانمارک است. خانم ک می گوید:

وقتی انسان به چیزی اعتقاد دارد، از دعا کردن نیرو و قوت می گیرد. من بیشتر وقتی دعا می کنم که بخواهم خدا را برای زندگی شکر کنم و از او بخواهم که پشت و پناه فرزندانم باشد.

شک و تردید هم در دعای من می آیند، چون اغلب دعا می کنم: «خدایا اگر تو وجود داری، پس هرگونه شر و جنگ را ریشه کن کن و ما را با عشق پر کن.»

ولی وقتی احساس سنگینی سر می کنم و پر از دل نگرانی هستم، در این حالت بعضی وقت ها دعا می کنم و سبک می شوم و می توانم سنگینی و سختی را رها کنم.

Samtale med Gud (farsi)

راه مسیح

نویسندگان: کرینا اس الدان، پسپا هاوگورد لارسن، کیرستن مونستار و مونس اس مونسن

(Karina S. Dahlmann, Jesper Hougard Larsen, Kirsten Münster, Mogens S. Mogensen)

«راه مسیح» شامل نه عدد جزوه آموزشی بوده و بخشی از موادی به نام «اعتقاد در دیدار» است. این مواد حاوی مجموعه جزوه هایی به نام «معنویت مسیحی» و یک کتاب راهنما به نام «اعتقاد در دیدار - معرفی اعتقاد مسیحی در جامعه ای با مذاهب متنوع» نیز می باشد.

مدیر پروژه و سردبیر «اعتقاد در دیدار»: کور شلده کریستنسن (Kåre Schelde Christensen)

طراحی و تنظیم گرافیک: کارینا رودنهل و ایدا لویسه وستاگورد نیلسن (Karina Rydendahl, Ida Louise Vestergaard Nielsen)

دبیر انتشارات: نیلس روسگورد موسه (Niels Roesgaard Mose)

ترجمه به فارسی توسط پیامحسین تندینی
حق چاپ محفوظ و متعلق است به کلیسای مردمی دانمارک و دیدار مذاهب، سال 2017

© 2017 Folkekirke og Religionsmøde, Niels Roesgaard

نشانی کلیسای مردمی دانمارک و دیدار مذاهب:
Folkekirke og Religionsmøde
Peter Bangs Vej 5B
DK-2000 Frederiksberg

mail@religionsmoede.dk
www.religionsmoede.dk

این جزوه ها برای دانلود آزاد است ولی نباید بدون اجازه قبلی و کتبی از «کلیسای مردمی و دیدار مذاهب» در سایت های اینترنتی قرار داده شود.

نقل قول های کتاب مقدس از نسخه هزاره نو گرفته شده است. حق چاپ محفوظ و متعلق است به الم مینیسترز. با اجازه استفاده شده است. همه حقوق محفوظ است.

Scripture quotations are from The New Millennium Version, copyright © 2014 by Elam Ministries. Used by permission. All rights reserved.