



BØNSVANDRING

- 13 forslag til stationer

- 1) Lav et **kors** af pap eller træ. En kurv med lapper står foran korset. På lapperne står det et navn eller et land, hvor de kristne har det vanskeligt. Sæt lappen fast på korset, som en symbolsk handling på, at du løfter dette frem for Gud, han som ved, hvad lidelse er. Bed en bøn ud fra lappen, du har sat fast.
- 2) Ved døbefonden, eller en station med en **skål med vand**. Ved siden af kan du have en kurv, hvor du har flettet blomster af papir. Indeni blomsterne har du skrevet bibelcitater, som minder os om ansvaret, vi har, for dem som lider. Når blomsten lægges i vandet, åbnes den, og bibelordet vil blive synlig. Du kan også eventuelt bare skrive, hvor citatet står og have en bibel liggende parat ved siden af.
- 3) Tænd **lys** i lysestagen for dem som lider.
- 4) Lav et **bønnealter**, hvor du har skrevet navn på en person eller et land man kan tænde et lys for og/eller bede for.
- 5) En bunke med papir og en krukke med **bønner**. Her kan man selv skrive en bøn som lægges i krukken. Bønnerne blive taget med i gudstjenesten. Du kan også lægge en stempelpude her, hvor børn eller andre som ikke kan skrive, kan sætte sit fingeraftryk på en lap. Den person eller det, som vedkommende vil bede for, bliver også taget med i bønnekrukken.
- 6) Et **kors og en kurv med sten** ved siden af. Her kan du lægge en sten ved korset som et symbol på byrderne som kan lægges over på Gud. Både dine egne og byrderne til andre som lider.
- 7) En bunke med **appelbreve og penne**. Her kan man engagere sig ved at læse brevene og skrive under. Tag godt vare på brevene, så kan de sendes fælles efterfølgende.
- 8) Et bord, hvor der ligger **bønnebreve**. Hav så mange breve parat, at folk kan tage et med sig. Opfordre ved denne station folk til at bede for bønsemnerne i brevet også efter seancen er slut.
- 9) Hæng et **verdenskort** op. Hav knappenåle liggende parat foran kortet. Man kan sætte en knappenål på kortet, for det land man beder for.



- 10) Sæt en **blomsterbuket** med mange farver på et bord. Lav lapper med et snor i, som kan hænges på blomstene som kort. Her kan du takke! Takke for, at vi lever i et land med religionsfrihed. Og takke for, at Gud trods alt er med os gennem al lidelse.
- 11) Et **bord med druer**, en flaske med vand og glas. Læg en lap på bordet med bibelvers, om at de som hungrer skal blive mætte (Bjergprædikenen). Man spiser en drue og drikker lidt vand, for at huske, at de som lider en dag skal få retfærdighed. Vandet kan også minde om dåben og om at Jesus er livets vand.
- 12) En **skål eller lignende med aske**. Her kan man tegne et kors på sit håndled. Dette er en koptisk tradition som gøres med alle børn for altid at minde dem på, at de bærer korset. I gode og onde dage. Hav gerne et billede slået op som illustration.
- 13) Tegn en **krop** (på pap, papir eller lignende), hvor det kan hænges lapper op vha. tegnestifter. Skriv bibelcitatet om at «Lider én legemsdel, så lider også alle de andre» (1 Kor 12,26). Forrest kan du hænge navnelapper op med navne på mennesker, som du ved lider for deres tro. Bønnevandrerne kan skrive deres eget navn og sætte på «kroppen». Dette for at minde os om, at kirken er én krop. Det kan også tegnes et træ i stedet for en krop.

© Oversat fra norsk. Brugt med tilladelse fra Stefanusalliansen(www.stefanus.no)