

Gode råd

- Flygtninge er mennesker med ressourcer og livserfaring. De har haft et liv, før de kom til Danmark. Vis dem tillid.
- Giv ikke op, selv om I kun har meget lidt fælles sprog den første tid.
- Spørg gerne ind til tro, traditioner og højtider i hjemlandet, men vær varsom med at spørge ind til flugt, fængsel eller tortur.
- Afstem forventninger: En flygtning, der går på sprogskole, har ofte mere tid end en dansker i arbejde.
- Respekter hinandens grænser.
- Del erfaringer med andre.

Bliv venskabskontakt

Kontakt din lokale koordinator, som du kan finde på www.venskabskontakt.dk, eller en af de kirkelige organisationer, der formidler venskabskontakter til flygtninge (se nedenfor). For at kunne lave det bedste mulige match vil vi bede dig oplyse dit navn, adresse, e-mail, telefon, uddannelse, nuværende job samt evt. familie.

Netværk

Ingen behøver at stå alene med opgaven som venskabskontakt.

Ud over landet tilbyder kirker og frivillige organisationer netværk, erfaringsudveksling og mulighed for at deltage i lokale aktiviteter med fokus på integration og fælleskab.

BLIV Venskabskontakt FOR EN FLYGTNING



De seneste år er antallet af flygtninge i verden steget markant. For nogle ender flugten her hos os.

Mange steder er de kirkelige netværk engagerede i at byde flygtninge velkommen og tilbyde venskabsfamilier, sprogcaféer, fællesskab og praktisk hjælp.

Denne folder fortæller mere om muligheden for at blive venskabskontakt for en flygtning.

"Når man har en venskabsfamilie, føler man sig ikke så fremmed."

Laila, Flygtning fra Syrien

Venskabskontakter

En venskabskontakt er en familie eller enkeltperson, der mødes regelmæssigt med en flygtning/flygtningefamilie i en frivillig venskabsrelation. Formålet er, at flygtninge får hjælp til at skabe netværk og få en god hverdag i et nyt land. Kontakten kan opstå spontant eller formidles gennem en organisation eller kirke. Alle kan blive venskabskontakt – familier med og uden børn, enlige, unge, ældre, studerende, erhvervsaktive og pensionister. Det handler om menneskeligt nærvær.

Hvad går det ud på?

Personlige relationer til danskere har stor betydning for vellykket integration. Men mange flygtninge har svært ved at finde danske venner.

En venskabskontakt kan være med til at bygge bro til det danske samfund, introducere flygtninge til det lokale kirke-, idræts- og foreningsliv og vise, hvordan man lever i Danmark. Venskabskontakten kan fortælle om dansk kultur, traditioner, værdier og uskrevne normer og være en uvurderlig støtte i hverdagen, når en flygtning skal begynde livet helt forfra i et nyt land. Som venskabskontakt kan man med en lille indsats gøre en stor forskel – til glæde og opmuntring for alle parter.



Hvad kræver det?

- Lyst til at lære andre mennesker og kulturer at kende.
- Tid til at mødes regelmæssigt og vedligeholde et nyt venskab.
- Overskud til at hjælpe med sprog og praktiske ting i hverdagen.
- Villighed til både at give og modtage.

Hvad får man ud af det?

Som venskabskontakt får man:

- Nye venner med en anderledes livs- og troserfaring.
- Indblik i andre måder at leve, tro og tænke på.
- Større forståelse for andre menneskers livsvilkår.
- Bredere udsyn mod verden.
- Det første møde kan blive begyndelsen på et livslangt venskab.

Hvad savner flygtninge?

- Nogen at tale dansk med uden for sprogskolen.
- Én-til-én kontakt med danskere og at mødes med fagfæller.
- En invitation til at besøge et dansk hjem.
- Viden om danskernes hverdag, skikke og traditioner.
- Mulighed for at invitere danskere på besøg i deres hjem.
- Hjælp til at forstå breve fra myndighederne.
- Hjælp til at finde arbejde eller praktikplads.
- Viden om gode fritidsaktiviteter for familiens børn.
- Rum for samtaler om tro.
- Mulighed for at vise, hvem de er, og hvad de kan.

Hvad kan man lave sammen?

- Drikke kaffe eller te og spise middag hos hinanden.
- Dele familiefotos fra hverdag og fest – både jeres og deres.
- Gå på indkøb og lave mad sammen.
- Spille brætspil. Det er både sjovt og styrker sproget.
- Besøge genbrugsbutikker og loppemarkeder.
- Tage på udflugt, skovtur, byvandring eller museumsbesøg.
- Arrangere et besøg på en dansk arbejdsplads.
- Deltage i tværkulturelle tilbud som middag på tværs, verdenscafé etc.
- ... kun fantasien sætter grænser!

“Min venskabsfamilie er blevet som en engel, der hjælper mig, når mine vinger har glemt at flyve.”

Emile, flygtning fra DR Congo

Værd at vide

Mange flygtninge er stærkt påvirket af voldsomme oplevelser i hjemlandet og under flugten, den usikre ventetid i asylfasen og uvished om familiemedlemmers skæbne. Mange har efterladt ægtefælle og børn under usikre forhold i krigszoner eller transitlande. Kirkelige organisationer tilbyder professionel rådgivning for flygtninge.

Røde Kors og Dansk Flygtningehjælp arbejder også med venskabskontakter, og indsatsen kan koordineres med dem.